

ABSTRAK

MARGARETHA TANA. *Perbandingan Kuantitas Nyeri Pada Kelompok Ultrasound (Us) Dan Friction Pada Myofascial Trigger Point Syndrom (Mtp) Upper Trapezius* (dibimbing oleh Nurhikmawaty Hasbiah dan Mita Noviana)

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari perbandingan kuantitas nyeri pada kelompok Ultrasound (US) dan Friction pada *Myofascial Trigger Point Syndrom* (MTP) Upper Trapezius

Desain penelitian ini adalah penelitian pre eksperimental dengan *two group sample pretest dan posttest design*. Populasi dan sampel adalah gangguan nyeri akibat *Myofascial Trigger Point Syndrom* (MTP) yang datang berobat di poliklinik fisioterapi RSAD Pelamonia Tingkat II. Pengambilan data pasien dengan mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS) Pretest dan posttest. Selama masa penelitian jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria yang diteliti. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penderita yang mengalami nyeri akibat *Myofascial Trigger Point Syndrom* (MTP) lebih banyak dialami oleh kelompok usia dewasa tua yaitu dewasa tua dan jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki.

Penelitian ini menunjukkan perubahan tingkat nyeri lebih baik pada terapi dengan friction dibandingkan US dengan VAS sebelum dan setelah menunjukkan ada perubahan yang bermakna pada pemberian Friction di bandingkan US dengan nilai p masing-masing 0,004 dan 0,004 ($p < 0,05$), telah menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pada pemberian *Friction* dan *Ultrasound (US)* dalam menurunkan tingkat nyeri akibat *Myofascial Trigger Point Syndrom* (MTP).

Kata Kunci : *Myofascial Trigger Point Syndrom* (MTP), Friction dan *Ultrasound (US)*, dan kuantitas nyeri

ABSTRACT

MARGARETHA TANA. *Comparison Amount Pain Of Ultrasound (Us) And Friction Group The Myofascial Trigger Point Syndrom (Mtp) Upper Trapezius (Guided by Nurhikmawaty Hasbiah dan MitaNoviana)*

This research aims to study the Comparison amount pain of Ultrasound (US) and Friction group the Myofascial Trigger Point Syndrom (MTP) Upper Trapezius. This study was pre-experimental research with pretest and posttest design. Population and sample is Myofascial Trigger Point Syndrom (MTP) Upper Trapezius patients with impaired pain that came for treatment in physiotherapy at RSAD.Pelamonia II degree.

Retrieval of patient data by measuring the level of pain established by using Visual Analogue Scale (VAS) Pretest dan posttest. During the study period a total sample of 30 respondents were taken by using purposive sampling technique according to the criteria studied. Data were analyzed using the Wilcoxon test. Results of this study showed that patients who experienced pain established in patients with Myofascial Trigger Point Syndrom (MTP) more experienced adult age group is older people and sex are predominantly male.

This study shows the changes stand a better painat US and Friction in comparing exercise. By VAS before and after showed no significant changes in the delivery of Friction exercise compared US exercise with a p-value respectively 0.004 and 0.004 ($p < 0.05$), have shown that there is a significant relationship in the provision of US and Friction in improving the pain in Myofascial Trigger Point Syndrom (MTP).

Keywords:*Myofascial Trigger Point Syndrom (MTP), Ultrasound (US), Friction and amount pain*