

## ABSTRAK

**MUHAMMAD ARAS.** *Pengaruh Traksi Translasi Terhadap Perubahan Lingkup Gerak Sendi Pada Penderita Frozen Shoulder (dibimbing oleh Pither Damma dan Mita Noviana)*

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari pengaruh *traksi translasi* terhadap perubahan lingkup gerak sendi pada penderita *frozen shoulder*.

Desain penelitian ini adalah penelitian *pre experimental* dengan *one group pre test post test design*. Populasi dan sampel adalah penderita dengan keluhan *frozen shoulder* yang datang berobat di Poli Fisioterapi Rumah Sakit Angkatan Darat (RSAD) Pelamonia Makassar. Pengambilan data pasien dengan mengukur lingkup gerak sendi dengan menggunakan goniometer *pre test* dan *post test*. Selama masa penelitian jumlah sampel sebanyak 20 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria yang diteliti. Data dianalisis dengan menggunakan *Uji Paired Sampel T Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penderita yang mengalami *frozen shoulder* lebih banyak dialami oleh distribusi kelompok usia  $\geq 45$  tahun dan jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki.

Penelitian ini menunjukkan perubahan lingkup gerak sendi *post test* lebih besar dari pada *pre test*. Lingkup gerak sendi sebelum dan sesudah pemberian teknik *traksi translasi* menunjukkan ada perubahan yang bermakna dengan nilai  $p= 0,000$  dengan tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan dengan *Uji Paired Sampel T Test* dengan nilai  $p= 0,000 < (0,05)$  telah menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *traksi translasi* terhadap perubahan lingkup gerak sendi pada penderita *frozen shoulder*, perubahan tersebut adalah peningkatan lingkup gerak sendi setelah diberikan teknik *traksi translasi*.

*Kata Kunci : Traksi translasi, Lingkup gerak sendi, frozen shoulder.*

## **ABSTRACT**

**MUHAMMAD ARAS.** *Traction Translation Effect On Changes In The Range Of Joint Motion In Patients Frozen Shoulder (guided by Pither Damma and Mita Noviana)*

*This study aimed to study the effect of traction translational to change the range of motion in patients with frozen shoulder.*

*Design of this research is pre experimental with one group pretest posttest design. Population and sample were patients with symptoms of frozen shoulder are coming for treatment in Physiotherapy Poly Army Hospital (RSAD) Pelamonia Makassar. Retrieval of patient data by measuring the range of motion using a goniometer pre test and post test. During the study period a total sample of 20 respondents drawn using purposive sampling technique according to the criteria studied. Data were analyzed using Paired Samples T Test Test.*

*Results of this study showed that patients who experience frozen shoulder more experienced distribution  $\geq 45$  years age group and gender are predominantly male.*

*This study shows changes in range of motion post-test is greater than the pre-test. Range of motion before and after administration of traction translational techniques showed no significant changes to the value of  $p= 0.000$  with a confidence level of 95%. Based on the test Paired Samples T test with  $p= 0.000 <(0.05)$  has shown that there are significant traction translational to changes in range of motion in patients with frozen shoulder, the change is an increase in range of motion after a given technique traction translational.*

*Keywords : Traction translation, range of motion, frozen shoulder.*